



A-24 B-34 ピアノ

■日時：火・金・土曜日
13:30~20:00
(30分・個人レッスン)

■受講料：
8,250円(税込)より
(子供年間40回)
8,250円(税込)より
(大人年間40回)
6,050円(税込)より
(大人年間22回)
※年齢・レベルによって異なります。

■講師：カワイ音楽教室専任講師



A-22 B-32 バイオリン

■日時：月・金曜日(月3・4回)
15:00~20:00
(30分・個人)

■対象：
3歳~一般

■受講料：8,800円(税込)(入門)
9,900円(税込)(初級)

■講師：森本 美弦



A-23 B-33

アコースティックギター

■日時：月曜日(月3回)
14:30~20:00
(30分・個人レッスン)

■対象：
小学生~一般

■受講料：6,800円(税込)(入門)
7,700円(税込)(初級)

■講師：安齊 卓真



2024年度
秋版



HPでもチラシを
ご覧いただけます!

講座案内

イズミヤショッピングセンター 西神戸2階 ペレーネカレッジ

お問合せ
お申込
受付期間

平日・
土曜日 11:30~19:00

祝日・
日曜日 11:30~16:00

TEL (078) 967-5101

神戸市西区竜が岡1丁目21番地1
(イズミヤショッピングセンター西神戸2階)

無料駐車場あり

まずは**体験**から ほとんどの講座を
550円(税込)で体験できます。
※講座によっては、無料や550円(税込)以上かかる講座もございます。教材費がかかる講座が一部あります。

新規講座 講師募集

新規講座の講師を募集しています。あなたの持っている経験豊かな知識や技術をぜひ生かして講座を開講してみませんか。



専任講師による講座



B-35 カワイ体育教室

■日時：火曜日(年間40回)
15:30~16:30 (幼児)
16:30~17:30 (児童(小1~小6))

■受講料：6,930円(税込)
■教材費：別途
■講師：カワイ体育教室 インストラクター
カワイ体育教室 問い合わせ先
078-734-6830

B-36 めばえ教室

■日時：木・土曜日(年間40回)
曜日・クラスにより相違。
お問合せください

■対象：
1歳~7歳
(年齢別コース設定)
■受講料：お問合せください
■講師：めばえ専任講師

めばえ問い合わせ先
0120-557-115

J-6

パソコン市民講座

初心者から資格所得までスマホ・タブレット講座も！基礎から学んでもう安心、困らない。PCスキルのコツを教えます♪まずは無料体験へお越しください♪

趣味・実用コース充実!

パソコン市民講座
イズミヤ西神戸教室
お問い合わせ先
078-967-5963

B-39 はなまるくらぶ

■日時：月・木曜日(年間42回)
曜日・クラスにより相違。
お問合せください

コース内容、受講料等は直接お問い合わせください。

「はなまるくらぶ」は、幼稚園・保育園に入る前のお子さまと保護者の方を対象とした、子どもの自分で育とうとする力(子育て)と自分を表現する力を全力でサポートする、幼児教室・親子サークルです。

お問い合わせ・お申し込み先
はなまるくらぶ本部
0120-353-870



こども講座



B-19 キッズダンス



ストリートダンスをベースにしたフリースタイルを年齢に合わせたレッスンで、日々レベルアップに取り組んでいます!

■日時：火・水・木曜日(月4回)
火曜日 16:40~17:30(2歳半~年長)
水曜日 16:00~16:50(4歳~年長)
16:50~17:50(小1~小3)
17:50~18:50(小4~小6)
木曜日 17:30~18:30(小1~小3)
18:30~19:30(小4~小6)

■対象：2歳半~小学6年生
■受講料：3,500円(税込)(2歳半~小3)
3,950円(税込)(小4~小6)
■講師：MEGUMI & MISAKI & MAO

B-16 ストリートダンス

B-17 B-18 Little/Kids/Junior



クラス内発表だけでなく、外部イベントにも積極的に参加しています。

■日時：金曜日(月4回)
17:10~17:40(Little)、17:40~18:40(Kids)
18:45~19:50(Junior)

■対象：4歳~小1(Little)、小2~小4(Kids)
小5~中学生(Junior)
■受講料：3,850円(税込)(Little、Kids)
4,620円(税込)(Junior)
■講師：有川 智華

B-20 こどものための
モダンバレエ



豊かな想像力、表現力を引き出します。大切なカラダへの意識も高めまします。

■日時：水・土曜日(月4~8回)
水曜日 16:30~17:30(3歳~小1)
16:30~18:00(小2~小5)
土曜日 11:30~12:30(3歳~小5)

■対象：3歳~小5
■受講料：6,800円(税込)(月4回)
10,200円(税込)(月8回)
※姉妹1名増毎(半額)
■講師：金沢 貴子

B-24 楽しいこども絵画
andクラフト



描きたいな! 絵の具で色を塗りたいな! という子供の心を大切に楽しく絵画・工作に取り組みます。

■日時：土曜日(月4回)
11:30~13:00、14:00~15:30
(多少の前後対応しますのでお問合せ下さい)
■対象：6歳~小6
(小学校卒業後中学生になっても継続できます)
■受講料：4,400円(税込)
■教材費：550円(税込)
■講師：賀門 麻里

B-21 本場ハワイの
こどもフラ&親子フラ



ハワイの楽しい音楽にのって“こどもフラ”を始めてみませんか基本を大切にハワイの伝統フラダンスを覚えて楽しく踊りましょう。

■日時：第1・3土曜日(月2回)
10:00~11:00
■対象：4~15歳
■受講料：4,400円(税込)(入門)
4,950円(税込)(初級)
7,700円(税込)(こども2人コース)
6,600円(税込)(親子)
※子供1名増毎2,200円(税込)
■講師：安田 昌子

B-22 子ども絵画造型・
太陽の塔・月の塔



子どもの心の奥には夢があります。描く活動を楽しみ、自由で飾らない表現を引出します。そして個性的な独創性を養います。

■日時：月曜日(月3~4回)※祝祭日は休校
16:00~19:00
■受講料：絵画造型 4,950円(税込)(3歳~小3)
太陽の塔 8,360円(税込)(小4~中3)
月の塔 9,570円(税込)(中学生~)
■教材費：実費
■講師：篠間 志郎・由美・文音

B-28 こども体操教室



身体を動かす事を楽しむ! を念頭に幼児は基礎から小学生は学校要綱に応じた項目を取り上げでき! という自信を育てます。

■日時：月曜日(月3~4回)(年間44回)
15:30~16:30(幼児)
16:30~17:30(小学生)
■対象：幼児(年少~年長)、小学生1~6年
■受講料：6,400円(税込)
■教材費：入会時2,200円(税込)(ボール・縄)
年会費2,200円(税込)
■講師：鬼塚 翔太

B-11 極真空手



小学生などのお子様は礼儀作法などをしっかり教えていきます。また小学生の保護者の方は無料で一緒に参加して頂けます。

■日時：木曜日 15:20~16:20
■対象：5歳~中学生以下
■受講料：5,000円(税込)
■教材費：12,000円(税込) 道着一式
※その他諸費用あり
■講師：藏本 徹

B-26 こども空手



青少年の健全な育成をはかります。修行を通して心身の鍛錬と同時に、規律と武道の練成に役立ちます。

■日時：水曜又は土曜日(月4~8回)
水曜日 19:00~20:00
土曜日 14:45~16:00、16:00~17:20
17:20~18:40、18:40~20:00
■対象：小学生
■受講料：水曜日 3,850円(税込)(月4回)
土曜日 4,400円(税込)(月4回)
水・土曜日 5,500円(税込)(月8回)
※年間登録料 1,500円(税込)
■講師：館長 田代 政英
指導員：藤原学・村上 絵梨
松原 崇史・古賀 雅信

入会のご案内

- どなたでもご入会いただけます。 ●年齢、性別は問いません。
- 所定の入会申込書に必要事項を記入の上、入会金と受講料を添えてお申し込みください。
※教材費等別途必要な講座があります。
- 2講座以上お申し込みの場合は、2講座目からは入会金は発生いたしません。
- 受講料は受講月の前月末までに前納していただきます。

個人情報について

体験・受講申込の際には、氏名・住所・電話番号などのご記入をお願いしております。講座に関する連絡やサービス向上を図る目的で利用させていただきますが個人情報の機密保持には万全を期しておりますのでご協力お願いいたします。

入会金について

入会金は**3,300円(税込)**になります。 ※下記の要項に該当される方は別途割引が発生します。
●65歳以上の方(証明される物をご提示ください。)いつでも、**入会金無料**
●ヒナタカードご提示でいつでも、**入会金1,100円(税込)割引**
●**ファミリー割引**もあります。 ※係員にお聞きください。

ペレーネ施設の ご案内

映画館



座席数194席のゆったりシートで、人気のアニメから話題作まで、ご家族そろって楽しめる作品を中心に上映しております。

カナートホール

お問い合わせ：078-967-5101





こども講座



B-27 白鳳流合気武道



身体をやわらかく使うことで本来の強さを引き出します

- 日時：土曜日(月4回)
16:00~17:00(小1~小6)
- 対象：小1~小6
- 受講料：3,850円(税込)(小1~小6)
- 教材費：年会費3,300円(税込)※教材費含
- 講師：青森一智

B-29 書道



成人してから役に立った!と思えるような基礎能力を子供のうちから身に付けます。

- 日時：火・土曜日(月4回)
15:30~19:30(火)
15:00~19:30(土)
- 対象：年長~中学生
- 受講料：3,850円(税込)(年長)
4,400円(税込)(小学生)
4,950円(税込)(中学生)
- 教材費：550円(税込)
- 講師：福島 煌香

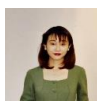
B-30 こども書道



鉛筆の持ち方から毛筆の正しく美しい教育書道を指導します。

- 日時：木曜又は金曜日(月4回)
16:00~18:00
- 対象：幼稚園年長~中3
- 受講料：3,630円(税込)(入門)
4,180円(税込)(小学生・毛筆入)
4,730円(税込)(中学生)
- 教材費：6ヶ月3,750円(税込)手本代・検定代
- 講師：中川 佳楓、中川 佳堂(助講師)

B-40 リトミック



はじめて音楽を学ぶお子様のレッスンです。①リトミック(リズム表現)②音当て③歌④ピアノ体験⑤知育&造形を通して豊かな感性と音感を養うことができます。

- 日時：第2日曜日(月1回)
13:00~13:40
- 対象：2歳~4歳
- 受講料：2,750円(税込)
- 講師：吉田 貴子

B-31 J-1 ティーンズ生け花



花に触れ、向き合っていると様々な発見や楽しみがあります。

- 日時：第2・3・4土曜日のうちの月2回
14:00~16:30
- 対象：小学生~高校生
- 受講料：3,300円(税込)
別途花代2,200円(税込)
- 講師：東 久美南



健康・スポーツの講座



こどもも受講できる講座には★マークがついています。

B-12 H-7 クラシックバレエ



クラシックバレエを初歩から丁寧に指導いたします。舞台上立つ喜びも味わっていただけます。

- 日時：月・木曜日(月4~8回)
月曜日 16:00~16:45(幼児~小2)
16:45~18:15(小3~小6)
18:15~20:00(中学生以上)
木曜日 17:10~18:20(幼児~小6)
18:20~19:50(中学生以上)
- 対象：3歳~一般
- 受講料：6,800円(税込)(月4回)
12,650円(税込)(月8回)
※PTA会費別途あり
- 講師：(月)坂田 麻由美 (木)野 舞翔

B-13 H-2 モダンダンス



トウシューズを履かないで踊る創作舞踏のことで。独自のダンスメソッドで身体のすみずみまで使って柔軟性や芯のあるカラダを育てます。

- 日時：水・土曜日(月4~8回)
18:00~19:30(水)
12:30~13:50(土)
- 対象：小6~一般
- 受講料：6,800円(税込)(月4回)
10,200円(税込)(月8回)
※姉妹1名増毎半額
- 講師：金沢 景子

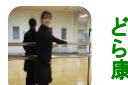
G-5 バレエ体操



どなたでも簡単にできるバレエの基本と骨盤底筋&体幹トレーニングなどでカラダを整えます。

- 日時：水曜日(月2~4回)
14:50~16:00
- 対象：小6~一般
- 受講料：4,500円(税込)(月2回)
6,800円(税込)(月4回)
- 講師：金沢 景子

G-6 リラックス体操



どなたにも出来るメニューで、手の先から足の先までゆるやかに動かします。健康なカラダづくりしませんか。

- 日時：土曜日(月2~4回)
10:00~11:20(80分)
- 受講料：4,125円(税込)(月2回)
6,050円(税込)(月4回)
- 講師：金沢 景子

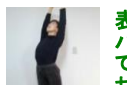
G-4 体幹・骨盤底筋 トレーニング



ウォーミングアップ・ストレッチ・筋トレ。どなたでも簡単にできる運動です。肩こり・腰痛・尿漏れ予防にお役立て下さい。

- 日時：水曜日(月2~4回)
10:30~11:45
- 受講料：3,300円(税込)(月2回)
6,600円(税込)(月4回)
- 講師：金沢 景子

H-8 楽しい 大人の歌と踊り



表情筋運動、腹式呼吸、簡単なクラシックバレエの基本、ボイストレーニングを通して日常生活を更に楽しく、健康にしてみませんか。

- 日時：第1・2・3 日曜日(月3回)
10:00~11:00
- 受講料：4,800円(税込)
- 講師：河本 としみ



音楽の講座



こどもも受講できる講座には★マークがついています。

A-4 B-4 ピアノ(岸本)



子供~大人まで...好きな曲が弾けるまで基礎から楽しくレッスンしましょう!(ピアノをお持ちでない方もお気軽にご相談下さい。)

- 日時：木・土・日曜日(月3回)(30分個人)
12:00~20:00(木)、10:00~20:00(土)
10:00~20:00(日)
- 対象：3歳~一般
- 受講料：5,500円(税込)(3歳~年長)
6,050円(税込)(小1~小2)
6,600円(税込)(小3~小6)
7,150円(税込)(中学生~一般)
- 教材費：実費
- 講師：岸本 美貴子

A-1 B-1 ピアノ(三浦)



楽しい気持ちでピアノに向かう事ができるように和やかな雰囲気レッスンを心掛けております。基本を大切に丁寧に指導致します。

- 日時：木曜日(月2~3回)
15:30~17:00(30分・個人)
- 対象：5歳~一般
- 受講料：5,000円(税込)対象問わず(月2回)
6,920円(税込)(5歳~小6(初級・中級))(月3回)
7,150円(税込)(中1~大人(上級))(月3回)
- 教材費：実費
- 講師：三浦 えり子

A-6 B-6 ピアノ(岡本)



楽しい♪もっと弾けるようになりたい気持ち大切にレッスンを目指しています。

- 日時：水曜日(月3回)
15:00~19:30(30分・個人)
- 対象：4歳~一般
- 受講料：6,050円(税込)(4歳~小3)
6,600円(税込)(小4~小6)
7,150円(税込)(中学生~)
- 教材費：実費
- 講師：岡本 陽子

A-3 B-3 ピアノ(吉沢)



お子様から大人の方まで、音楽を身近に楽しくレッスン始めてみませんか。一人一人の個性を大切に指導いたします。

- 日時：金曜日(月3回)
15:00~20:00(30分・個人)
- 対象：5歳~一般
- 受講料：6,050円(税込)(初級)
6,600円(税込)(中級)
- 教材費：実費
- 講師：吉沢 由利子

A-5 B-5 ピアノ(崎久保)



ピアノを始めてみませんか?基礎からの方も、もう一度習いたい方も、音楽を楽しみながら好きな曲を演奏しましょう。

- 日時：木曜日(月3回/年間36回)
13:00~18:30(30分・個人)
- 対象：3歳~一般
- 受講料：6,050円(税込)(3歳~年長)
6,600円(税込)(小1~一般)
- 教材費：実費
- 講師：崎久保 亜矢

A-2 B-2 ピアノ(吉本)



個人のペースに合わせて丁寧にレッスンいたします。楽しく一緒に学びましょう。

- 日時：第1・3火曜日(月2回)
17:00~20:00(30分・個人)
- 対象：5歳~一般
- 受講料：4,400円(税込)(入門)バイエル上巻程度
4,950円(税込)(初級)バイエル下巻程度
- 教材費：実費
- 講師：吉本 沙矢

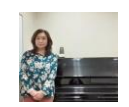
A-28 B-41 ピアノ(吉田)



初めてピアノを習われる方から趣味でピアノを弾きたい方まで幅広くレッスンします。幼児教育関係のスキルアップにも対応します。

- 日時：第2~4日曜日(月2回)
14:00~18:00(30分・個人)
- 対象：4歳~一般
- 受講料：5,500円(税込)
- 教材費：実費
- 講師：吉田 貴子

A-27 B-38 ピアノ(鎌谷)



声優の資格も持つ講師からボーカルの、パーカッションの資格も持つ講師からピアノを学んでみませんか。♪

- 日時：木曜日(月2~4回)
15:20~19:50(30分・個人)
- 対象：4歳~一般
- 受講料：5,000円(税込)(月2回)
8,000円(税込)(月4回)
- 教材費：実費
- 講師：鎌谷 美順

A-12 B-10 クラシックギター(ソロ)



あなたが大好きなあの曲をギター1本で弾いてみませんか?初心者から中級者まで、どなたでも楽しく学べます。

- 日時：第1・3水曜日(月2回)
14:00~19:00(50分・個人)
- 対象：小学生~一般
- 受講料：4,400円(税込)(初心者・中級者)
- 教材費：実費
- 講師：野村 賢司

H-1 社交ダンス



美しい姿勢で健康的に、リズムに合わせてみんなで楽しくトライ!ダンスパーティーで踊れることを目指します。

- 日時：金曜日(月4回)
18:30~19:30
第2・4日曜日(月2回)
13:00~14:00(初級)
14:00~15:00(中級)
- 受講料：6,600円(税込)(月2回)
3,850円(税込)(月4回)
- 対象：子ども~大人
- 講師：渡邊 晴江

G-9 和のフィットネス NOSS(ノス)



日舞の動きを取り入れた体操NOSSで筋活!脳活!

- 日時：水曜日(月4回)
14:00~15:00(60分)
- 受講料：5,500円(税込)
- 講師：堀川 恵美子

G-8 自彊術



呼吸法と31の動きにより皮膚や関節を動かし、自然治癒力を高める日本で最初の健康体操です。

- 日時：第2・4木曜日(月2回)
10:20~11:50
- 受講料：3,300円(税込)
- 講師：吉田 淳子

G-14 太極拳



身体をリラックスさせ、足腰を穩やかに鍛える無理のない運動が中心です。

- 日時：月曜日(月4回)
10:10~11:40
- 受講料：5,500円(税込)
- 教材費：実費
- 講師：肥嶋 陽子

G-15 はじめての太極扇・太極剣



老若男女問わず学べる健康法です。また剣や扇を使い普段使わない筋肉や関節をゆっくり動かし、楽しく学ぶように指導いたします。

- 日時：月曜日(各2回計月4回)
11:45~12:45
- 受講料：3,300円(税込)
※太極拳受講者は2,200円(税込)
- 教材費：実費
- 講師：肥嶋 陽子

G-11 極真空手



女性の方は護身やストレス解消に、シニアの方は体力増進と一緒に楽しくできればと思います。

- 日時：木曜日
16:20~17:20
- 対象：高校生以上~一般
- 受講料：8,000円(税込)(高校生以上)
- 教材費：12,000円(税込)道着一式
※その他諸費用あり
- 講師：藏本 徹

G-12 空手(一般)



空手道を通じて、青少年の健全な育成をはかります。修行を通して心身の鍛錬と同時に、規律と武道の練成に役立ちます。

- 日時：水曜日又は土曜日(月4~8回)
水曜日 19:00~20:00
土曜日 17:20~18:40、18:40~20:00
- 対象：中学~一般
- 受講料：水曜日 3,850円(税込)(月4回)
土曜日 4,400円(税込)(月4回)
水・土曜日 5,500円(税込)(月8回)
※年間登録料1,500円(税込)
- 講師：館長 田代 政英
指導員：藤原 学・村上 絵梨・松原 崇史・古賀 雅信

G-13 白鳳流合気武道



身体をやわらかく使うことで本来の強さを引き出します

- 日時：土曜日(月4回)
17:15~18:45(一般)(90分)
- 対象：中学~一般
- 受講料：5,500円(税込)(中学生~一般)
- 教材費：年会費3,300円(税込)※教材費含
- 講師：青森一智

B-25 G-16 中国武術 カンフー



日本の武道とは一味違う中国武術。基礎体力作りに最適なスポーツ兼格闘技です。

- 日時：土曜日(月4回)
14:00~15:45
- 対象：年少~一般
- 受講料：4,400円(税込)(年少~中学生)
4,950円(税込)(高校生・一般)
<家族2人目から>
1,100円(税込)(年少~年長)
2,200円(税込)(小・中学生)
3,300円(税込)(高校生・一般)
- 講師：竹中 保仁



趣味・教養の講座



子ども受講できる講座には
★マークがついています。

I-2 書道(高校・一般・ 専門コース・ペン)



自分を本格書道で表現してみませんか?初心者~上級者までお教えします。

- 日時: 第2・4週 木・金曜日(月2回)
18:00~19:30(木)
10:00~11:30(金)
- 受講料: 5,500円(税込)(高校・一般)
7,700円(税込)(専門コース)
5,500円(税込)(ペン習字)
- 教材費: 660円(税込)
- 講師: 前田 柳汀

D-9 アロマとハーブの ある暮らし



アロマやハーブの基本的な知識を得ることで生活の中で安全に使いこなすことができるようになります。月1回、全6回で完結するコースです。

- 日時: 第2 木曜日(月1回)
13:00~14:30
- 受講料: 2,750円(税込)
- 教材費: 1,000~2,000円程度
※作成物により変動します
- 講師: 藤野 千鶴

D-10 アロマ検定取得 対応講座



アロマセラピー検定で基礎知識を習得すると家庭やビジネス、医療や介護の現場で植物の香りを役立てられるようになります。月1回、全5回で完結するコースです。

- 日時: 第2 木曜日(月1回)
10:45~12:00
- 受講料: 5,940円(税込)
- 教材費: テキスト代3,000円程度
- 講師: 藤野 千鶴



健康・スポーツの講座



子ども受講できる講座には
★マークがついています。

H-6 本場ハワイの たのしいフラダンス



ストレッチ体操から始まり、ゆったりとした動きにダイエット効果もあります。本場ハワイの音楽に乗って楽しく踊ってみませんか。

- 日時: 木曜日(月3回)
14:00~15:30
- 受講料: 5,500円(税込)
- 講師: 松原 揚子

G-3 ヨガ美療体操



ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正し、腰痛・肩こり・冷え性等を緩和します。

- 日時: 水曜日(月4回)
10:10~11:20
- 受講料: 5,500円(税込)
- 講師: 佃 水穂子

G-7 熟年からの健康体操



運動の苦手な方も楽しく筋力UPできます。気持ちよくストレッチしながらLet'sシェイプアップ!

- 日時: 火曜日(月2・4回)
13:00~14:30
- 受講料: 3,300円(税込)(月2回)
5,500円(税込)(月4回)
- 講師: 西海 諭生

B-15 H-4 タップダンス ★



お子様からシニアの方まで楽しくレッスンしながら体力アップしましょう。

- 日時: 土曜日(月3回)
15:30~16:30
- 受講料: 5,500円(税込)
- 対象: 幼児~一般
- 講師: 吉田 富美子

H-5 椅子に座ってタップダンス



お子様からシニアの方まで楽しくレッスンしながら体力アップしましょう。

- 日時: 土曜日(月2・3回)
15:30~16:30
- 受講料: 4,400円(税込)(月2回)
5,500円(税込)(月3回)
- 対象: 中学生~一般
- 講師: 吉田 富美子

B-14 H-3 ジャズバレエ ★



お子様からシニアの方まで楽しくレッスンしながら体力アップしましょう。

- 日時: 土曜日(月3回)
16:30~17:30
- 受講料: 5,500円(税込)
- 対象: 幼児~一般
- 講師: 吉田 富美子

G-2 ストレッチヨガ



呼吸を感じながら気持ち良く動いてリフレッシュ!

- 日時: 金曜日(月2・4回)
13:50~15:10(80分)
- 受講料: 3,960円(税込)(月2回)
5,940円(税込)(月4回)
- 講師: 上田 孝子

G-1 やさしいストレッチヨガ



ヨガ初心者~経験者の方までレベルに合わせたクラスをご用意しています♪

- 日時: 金曜日(月2・4回)
12:00~13:20(80分)
- 受講料: 3,960円(税込)(月2回)
5,940円(税込)(月4回)
- 講師: 上田 孝子

G-10 やさしいプレピラティス



簡単なストレッチレベルの物ばかりです。肩こりや頭痛腰痛等の不調は身体の使い方をコントロールすれば軽減できると考えています。

- 日時: 金曜日(月2・3回)
10:20~11:30(70分)
- 受講料: 4,840円(税込)(月2回)
6,000円(税込)(月3回)
- 講師: 林 えみ



音楽の講座



子ども受講できる講座には
★マークがついています。

A-11 ギター教室(エレキ・ フォーク・ジャズ・演歌)



ギターの基本からフォークソング、ロックミュージック、ジャズ、演歌などを親切に指導していきます。

- 日時: 第1・3土曜日(月2回)
13:00~18:00(30分・個人)
- 対象: 一般
- 受講料: 5,500円(税込)(入門)
6,050円(税込)(初級)
6,600円(税込)(中級)
- 教材費: 1,100円(税込)~
- 講師: 今井 政生

A-14 B-8 フルート ★



初心者でもOK! ゆっくりご自分のペースでレッスンしましょう。少しずつ演奏できる曲のレパートリーを増やしていきます。

- 日時: 月曜日(年間44回)
15:00~20:00(30分・個人)
※時間帯は要相談
- 対象: 小4~一般
- 受講料: 8,800円(税込)(初級)
9,900円(税込)(中級)
11,000円(税込)(上級)
6,600円(税込)(月2回・経験者のみ)
- 教材費: 実費
- 講師: 玉垣 亜弓

A-13 B-7 たのしいフルート ★



小さなお子様から大人の方まで基礎から丁寧に指導致します。グループレッスンではお仲間と一緒に学びながらフルートアンサンブルを楽しみます。

- 日時: 第1・3火曜日(月2回)
※時間帯は要相談
13:00~20:00(個人40分)
14:00~15:00(グループ60分)
- 対象: 5歳~一般
- 受講料: 8,250円(税込)(個人)
7,700円(税込)(グループ)
- 教材費: 実費
- 講師: 柘植 章子

A-19 B-9 クラリネット ★



個人のペースに合わせて丁寧にレッスンいたします。楽しく一緒に学びましょう。

- 日時: 第1・3火曜日(月2回)
17:00~20:00(60分・個人)
- 対象: 小学生~一般
- 受講料: 7,700円(税込)(小学生)
8,800円(税込)(中学生~一般)
- 教材費: 実費
- 講師: 吉本 沙矢

A-16 トランペット ★



トランペットを一生物の特技にしませんか?息を吸って吐く。これが出来れば大丈夫。根気強く練習を続ければ必ず曲が吹けるようになります。

- 日時: 第3土曜日(月1回)
10:00~15:00
(個人・グループ・初心者・経験者とも 月1回60分)
- 対象: 小学校高学年~一般
- 受講料: 7,700円(税込)(個人)
4,950円(税込)(グループ)
- 教材費: 実費
- 講師: 志賀 安希久

A-21 オカリナ



土から生まれたオカリナは癒しの音色。ドレミのカナ付き教材で優しく指導します。楽しく吹いてリフレッシュしませんか。

- 日時: 第2・4月曜日(月2回)
13:00~17:30
(合奏クラス50分)(個人クラス30分)
- 受講料: 4,180円(税込)(6穴(ミニ)ゆったり合奏)
4,400円(税込)(一般的)(経験2年未満)
5,500円(税込)(一般的)(経験2年以上)
- 教材費: 実費
- 講師: 長野 あきよ

A-15 尺八(Bamboo Flute)



尺八は神秘的な変化に富んだ、他の楽器にない音色のする魅力的な楽器です。人の心を揺るがす音と合奏の楽しさを是非味わって下さい。

- 日時: 第1・2・4土曜日(月3回)
10:30~14:00
40分・個人(入門~初伝)
50分・個人(中級~師範)
- 対象: 中学生~一般
- 受講料: 初級:4,400円(税込)(入門~初伝)
中級:5,500円(税込)(中伝~奥伝)
上級:6,600円(税込)(皆伝以上)
- 教材費: 実費
- 講師: 三浦 堯山

A-20 大正琴(琴城流)



誰でも易しく楽しく弾ける大正琴の初歩から邦楽、歌謡曲まで指導いたします。

- 日時: 第2・4月曜日(月2回)
10:10~17:00
※時間帯は入会時にお問い合わせください。
- 受講料: 3,300円(税込)(初級)
3,850円(税込)(中級・上級)
4,400円(税込)(研究科)
- 教材費: 実費
- 講師: 鈴木 琴三紅(すずき きんみく)

A-17 琴曲(こと)・三絃



琴曲は日本を代表する伝統音楽です。奥深い音色と妙なる琴の調べで、幽玄の世界に浸ってみませんか。

- 日時: 土曜日(月3回)
10:00~16:00
- 受講料: 6,600円(税込)(初級 30分)
7,700円(税込)(中級 40~50分)
8,800円(税込)(上級 60分個人)
- 教材費: 実費
- 講師: 柿木 悦子

A-7 カラオケ ★



お好きな曲を自由に歌うことが出来ます。発声等のフンポイントレッスン有り!初めての方、歌うことが好きな方の楽しい教室♪

- 日時: 第1・2・3木曜日(月3回)
第1・3日曜日(月2回)
13:30~15:30
※全てグループレッスンです。
- 対象: 子ども~大人
- 受講料: 木曜日 3,740円(税込)(月3回)
日曜日 2,750円(税込)(月2回)
- 講師: 米澤 忠公

A-9 カラオケ& ボイストレーニング



ボイストレーニング発声体操&歌唱指導。カラオケは手軽な音楽療法であり、健康法です。歌を楽しみストレス解消!

- 日時: 水曜日(月3回)
13:30~15:30
- 受講料: 5,000円(税込)
- 講師: 朝日 久美子

A-8 カラオケ



歌いたいお好きな曲を基本からいきいきと楽しく、ピアノの生伴奏で学びます。大きな声で歌うことで、気持ちが元気になる教室です。

- 日時: 第2・4火曜日(月2回)
10:05~12:05(個人)、13:00~14:30(グループ)
14:30~17:50(個人) ※個人は40分レッスン
- 受講料: 4,950円(税込)(グループ)
(教材費込) 5,720円(税込)(個人)
- 講師: 作曲家 三神 たかし

A-10 楽しい唱歌



懐かしい唱歌をみんなで楽しく唄いましょう。発声から丁寧に指導いたします。

- 日時: 第2・4木曜日(月2回)
10:00~11:00
- 受講料: 3,300円(税込)
- 講師: 河本 としみ





趣味・教養の講座



こどもも受講できる講座には
★マークがついています。

D-7 囲碁



実践対局。定石、手筋などの問題箇所
の指導、手直し。

- 日時：土・日曜日(月4回)
10:00~12:00
- 対象：経験者(初心者応相談)
- 受講料：4,950円(税込)
- 講師：河島 荘一

J-4 ロウフラワー ★



クレーパーとロウで作るお花。花
1輪1輪が自然で優しい深みのあるラ
シール・フルール独自の手法・色合いを
お伝えします。

- 日時：第1金曜日(月1回)
10:30~12:30
- 受講料：2,200円(税込)
- 教材費：実費
- 対象：子ども~大人
- 講師：渡辺 聡美

J-5 フローラルアート ★



掌から、ひとひら、ひとひら生まれ出る
優しい花と手作りのインテリア小物。
楽しい仲間と創作を楽しみませんか。

- 日時：第1・3水曜日(月2回)
14:00~16:00
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：1,500円(税込)~
- 対象：子ども~大人
- 講師：山本 厚子

C-8 欧風木彫



ヨーロッパの装飾を基調とし、アンティークな
塗装を施した木彫です。木を削ることを楽し
みましょう。

- 日時：第2・4月曜日(月2回)
10:10~12:10
- 受講料：3,300円(税込)
- 教材費：実費
- 講師：谷藤 美保子

D-5 茶道 裏千家



暮らしの中に日本の伝統文化のお茶
を取り入れてみませんか。初歩より丁
寧にお稽古します。

- 日時：第1又は第3日曜日(月1回)午前中
第1・3日曜日(月2回)午前中
第1・2・3水曜日(月3回)10:00~13:00
- 受講料：2,500円(税込)(月1回)
(水屋料含む) 4,800円(税込)(月2回)
6,050円(税込)(月3回)
- 講師：藤澤 宗董

D-6 らくらく煎茶サロン



本格的な茶道は大変ですが、ちょっと
した工夫で時間と手間をかけず、美味
しい煎茶とお菓子を頂き、家族やご近
所、友達との"和"が作れます。

- 日時：第3火曜日(月1回)
11:00~13:00
- 受講料：1,650円(税込)
- 教材費：550円(税込)
- 講師：相原 紀美子

J-2 未生流いけば ★



暮らしの中に花をとり入れ豊かな空間を
作りませんか。四季折々の花を楽しくい
きましょう。

- 日時：第2・3・4土曜日のうち月2回
14:00~16:30
- 受講料：3,300円(税込)
別途 花代 2,200円(税込)
- 対象：子ども~大人
- 講師：東 久美甫

F-1 火曜絵画(油絵・水彩・色鉛筆・デッサン等)



絵画の基礎から希望によりデッサン・パス
テル・油絵・アクリル画も学べ、展覧会出
品も可能です。初心者歓迎。

- 日時：第1・2・3火曜(月3回)
13:30~16:10
- 受講料：5,500円(税込)
- 講師：松原 政祐

B-23 F-2 日曜絵画(水彩・油彩・鉛筆画) ★



基本的な技法を楽しく学びながら製作し
ます。あなたの個性を絵で表現してみま
しょう。

- 日時：第1・3日曜日(月2回)
14:00~16:00
- 対象：小学生~一般
- 受講料：3,850円(税込)
- 講師：山下 淳代

F-6 たのしい水彩画



素敵な水彩画と一緒に学びませんか。
あなたも簡単に美しい水彩画が描けま
すよ。

- 日時：第2・4水曜日(月2回)
14:00~15:30
- 対象：女性限定
- 受講料：2,750円(税込)
- 教材費：550円(税込)画材費
- 講師：岡田 勝博

F-5 水墨画



エルミタージュ美術館承認WAC日本芸
術アドバイザー認定講師による個性を
引き出す指導。

- 日時：第2・4水曜日(月2回)
10:30~12:30
- 受講料：5,500円(税込)
- 講師：本田 恩光

I-4 己書 筆文字幸座



己書(おのれしょ)とは絵のように文字を
描く書です。年賀状・絵手紙の文字・メ
ニュー書きなど自由に楽しんでみませんか？

- 日時：第3木曜日(月1回)
13:00~15:00
- 受講料：2,500円(税込)
- 講師：田口 紀子

J-3 楽しむ華道 池坊 ★



伝統の花だけでなく、花、草木の命の
美しさを現代感覚でどのように表現す
るか求め続けています。

- 日時：金曜日(月2・4回)
14:00~20:00(内ご都合の良い1時間程度)
- 受講料：3,300円(税込)(月2回)
別途 花代 2,200円(税込)
5,500円(税込)(月4回)
別途 花代 4,400円(税込)
- 対象：子ども~大人
- 講師：廣田 麗美

D-3 やさしいタロット占い



占いは人を助ける不思議な味方です。凶も
吉に変える、そんな占いを学んでみませんか。

- 日時：第1日曜日(月1回)
10:00~11:00(入門)(60分)
12:00~13:00(初級)(60分)
- 受講料：3,300円(税込)
- 講師：じえふ

D-4 楽しい12星座占い



占いは人を助ける不思議な味方です。凶も
吉に変える、そんな占いを学んでみませんか。

- 日時：第1日曜日(月1回)
11:00~12:00
- 受講料：3,300円(税込)
- 講師：じえふ

C-7 パッチワークキルト



大好きな布、針、糸により物を作り出す。
仲間と共にひと針ひと針、愛とぬくもりを
縫い込めます。

- 日時：第1・3月曜日(月2回)
10:30~12:30
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：実費
- 講師：長田 明希美

F-3 指でくるくる描く癒しのパステルアート



パステルの手触りと優しい色合いに癒さ
れてみませんか？絵心のあるなしは関係
なし！お好きな色を使って一緒に楽しみま
しょう。

- 日時：第1・3木曜日(月2回)
10:10~11:40
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：1,100円(税込)
- 講師：うおざき まゆ

F-4 パステリア書



パステル画とインテリア書を組み合わせ
たおしゃれなアート♪書道未経験の方
でも味のあるステキな字が書けますよ。

- 日時：第4火曜日(月1回)
13:30~15:30
- 受講料：1,650円(税込)
- 教材費：1,000円(税込)
- 講師：うおざき まゆ



趣味・教養の講座



こどもも受講できる講座には
★マークがついています。

F-8 パステル和柄あそび



パステルアートではなんなり可愛い和柄を
描く為の技が取得できます。初級~徐々
にレベルUPしながら受講でき全部で30
種類もの和柄をマスターできます。

- 日時：第2木曜日(月1回)10:10~12:10
第2・4火曜日(月2回)10:10~12:10
- 受講料：月1回1,650円(税込)
月2回3,300円(税込) 各級共通
- 教材費：初級1,500円(税込)
(1回につき) 中級1,900円(税込)
上級2,100円(税込)各クラス5回受講
- 講師：うおざき まゆ

C-4 ベジタブル・フルーツカービング



タイの宮廷料理で発達した野菜の
飾り切り。人参や大根が美しい
お花に生まれ変わります。お料
理に使えばすごくきれいです。

- 日時：第1・3木曜日(月2回)
10:00~12:00
- 受講料：6,600円(税込)(初級)
7,700円(税込)(中級)
8,800円(税込)(上級)
- 教材費：1回550円(税込)程度
- 講師：萬山 総子

C-3 キャンドルカービング



彫刻のために作られた2層のキャ
ンドルに模様を彫ると、美しいグラ
デーションが出現。集中して細工す
ると気分がスッキリします。

- 日時：第1・3木曜日(月2回)
10:00~12:00
- 受講料：6,600円(税込)(初級)
7,700円(税込)(中級)
8,800円(税込)(上級)
9,900円(税込)(マスターコース)
- 教材費：1回1650円(税込)程度
- 講師：萬山 総子

E-2 倪嵩の中国語



中国語の入門から中級、HSKまで
の指導もします。

- 日時：第1・2・3日曜日(月3回)
18:00~20:00(30分・個人)
16:00~17:00(1時間)
※HSK検定も手伝います
- 受講料：6,600円(税込)(入門)
7,700円(税込)(初級)
11,000円(税込)(1時間)
- 教材費：実費
- 講師：倪 嵩(ニーソン)

E-3 ハングル講座(韓国語)



韓国旅行や韓国ドラマ・映画が大変
わかってとても楽しくなってきます。

- 日時：第1・3金曜日(月2回・年間24回)
10:15~11:40(中級 I)
12:40~14:05(初級 II)
14:10~15:30(ナチュラル韓国語)
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：本代2,000~3,000円(税込)
- 講師：石 千淑(ソク・チョンスク)

C-1 丸台組ひも



日本では古来から結びという事に精
神的・神秘的な意味があります。美し
い糸糸に触れて無心のひとときを過
してみませんか。

- 日時：第1・3 or 第2・4 金曜日(月2回)
10:00~12:00
- 受講料：4,400円(税込)
- 対象：中学~一般
- 教材費：実費
- 講師：丸岡 靖子

C-2 手結びきもの着付教室



道具の要らない手結びきもの
着付。初歩からプロまで。
師範養成コースもあります。

- 日時：金曜日(月2・4回)
10:00~12:00
- 受講料：4,400円(税込)(月2回)本科・専科
5,500円(税込)(月4回)本科・専科
5,500円(税込)(月2回)研究科
6,600円(税込)(月4回)研究科
- 教材費：テキスト1・2(2冊で3,500円(税込))
- 講師：丸岡 靖子、山下 恵美子

E-1 話し方教室



声が小さい、人前であがって上手くしゃ
べれないなど、悩みをお持ちの方、発
声や話し方のコツを指導いたします。

- 日時：水・木曜日(月2回)
(水)10:00~14:30(45分・個人)
(木)16:00~20:00(45分・個人)
※上記以外の曜日にも相談に応ず。
- 受講料：7,700円(税込)
- 講師：河本 としみ

C-9 香りを楽しむ手作り天然お香



日常生活の中にお香を取り入れ、自
分の好きな香りで臭覚から癒されて
みませんか。初心者の方でも簡単に
作成いただきお持ち帰り頂けます。

- 日時：第4週火曜日(月1回)
10:00~12:30
- 受講料：2,000円(税込)
- 教材費：2,500~5,000円程度
※作成物により変動します。
- 対象：大人(アレルギーの無い方)
- 講師：好乃香(このか)

D-8 カラーセラピー(全2回コース)



2回の受講終了後、カラーセラピー認
定書を受け取れます。講座終了後には
すぐにセルフセラピーが行えるので、お
悩み解決などに役立つかもしれません。

- 日時：第2・4日曜日(月2回)
13:00~16:00
- 受講料：20,900円(税込)
- 教材費：受講料に含む
- 講師：中村 智子

D-1 女性の為のマーじゃん入門



初めての方でもすぐに楽しめるよう
分かりやすく指導します。

- 日時：第1・3月曜日(月2回)
10:00~12:00
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：1,000円(税込)
- 講師：野村 慧

D-2 女性健康マーじゃん



経験の有る方には手作りのコツや
点数計算を指導します。

- 日時：第1・3月曜日(月2回)
13:00~15:00
- 受講料：4,400円(税込)
- 教材費：1,000円(税込)
- 講師：野村 慧

I-3 一般書道/ペン習字(ボールペン)/実用かな(筆ペン)



成人部は実生活に役立つ書道から
趣味として楽しむ書道など、子供
部は鉛筆の持ち方から毛筆の正し
く美しい教育書道を指導します。

- 日時：木・金曜日(月3回)
14:00~16:00
18:00~20:00
- 対象：高校生以上

- 受講料：一般書道：5,500円(税込)(初級)
6,050円(税込)(中級)
7,150円(税込)(上級)
- ペン習字：4,730円(税込)(初級)
(ボールペン) 5,280円(税込)(中級)
5,830円(税込)(上級)
- 実用かな：5,500円(税込)(初級)
(筆ペン) 6,050円(税込)(中級)
7,150円(税込)(上級)

- 教材費：6ヶ月 4,800円(税込)手本書誌等含む
- 講師：中川 佳楓、中川 佳堂(助講師)

I-1 書道



個性豊かで美しい文字を目指しま
しょう。筆ペン、ボールペン、毛筆
(大、小筆)書道が学べます。

- 日時：火・土曜日(月4回)
15:30~19:30(火)
15:00~19:30(土)
- 受講料：5,500円(税込)(高校生~一般)
6,500円(税込)(中等級)
7,500円(税込)(上級、資格取得)
- 教材費：550円(税込)
- 講師：福島 煌春